

Hướng dẫn tại **NGUYÊN THỰC PHẨM**



Hỗ Trợ Thực Phẩm Cho Cộng Đồng Houston

Thị trường John Whitmire và Thành phố Houston muốn đảm bảo rằng các gia đình có quyền truy cập vào thông tin phân phối thực phẩm đáng tin cậy. Dưới đây là **Hướng Dẫn Hỗ Trợ Thực Phẩm**, được tổng hợp từ các phản hồi nhận được từ các đối tác cộng đồng và **Ban Cố Vấn của Các Mục Sư**.

Tài liệu này bao gồm các chương trình hỗ trợ thực phẩm địa phương và ngân hàng thực phẩm, kèm theo ngày, giờ và thông tin liên hệ.

Xin vui lòng chia sẻ thông tin này với gia đình, hội thánh hoặc các thành viên trong cộng đồng có thể cần hỗ trợ.

Các Tổ Chức Tôn Giáo và Ngân Hàng Thực Phẩm

Các nhà thờ và tổ chức tôn giáo địa phương cung cấp thực phẩm miễn phí **không cần giấy tờ**. Dịch vụ bao gồm các điểm phát thực phẩm và nguồn lực cộng đồng. Hầu hết hoạt động nhiều ngày trong tuần vào giờ làm việc thông thường.

WHAM – Hỗ Trợ Phát Thực Phẩm

West Houston Assistance Ministries (WHAM) cung cấp thực phẩm để chống đói trong cộng đồng. Phục vụ tất cả các mã ZIP, và mỗi hộ gia đình có thể nhận thực phẩm **một lần mỗi tuần** nhằm hỗ trợ được nhiều gia đình nhất có thể.

Các Lựa Chọn Hỗ Trợ Thực Phẩm

1. Dịch Vụ Chung – Phát Thực Phẩm Bằng Xe (Drive-Up / Car Access)

- Phát các thùng thực phẩm gồm rau quả tươi, đạm và nhu yếu phẩm vào **thứ Sáu từ 8:00 sáng đến 10:00 sáng**, hoặc cho đến khi hết hàng.
- Có sẵn **vật dụng chăm sóc cá nhân và đồ dùng cho trẻ em** (tã, khăn ướt, sữa công thức) theo yêu cầu.
- **Cần đăng ký** để nhận hỗ trợ.

2. Nhận Trực Tiếp / Giao Tận Nơi (Walk-Up / Home Delivery)

- Tình nguyện viên phát thực phẩm và vật dụng thiết yếu theo thứ tự đến trước cho người khuyết tật, người cao tuổi hoặc người không thể đến WHAM.
- **Nhận trực tiếp:** Thứ Hai từ **8:00 sáng đến 10:00 sáng**.
- Mỗi đợt phục vụ khoảng **40 hộ gia đình trong bán kính 10 dặm**, với khoảng **50 pound thực phẩm cho mỗi hộ**.

3. Hội Chợ Thực Phẩm Drive-Thru (Bắt đầu từ tháng 1 năm 2026)

- Tổ chức vào **thứ Bảy tuần thứ 2 và thứ 4 mỗi tháng**, từ **9:00 sáng đến 11:00 sáng**.
- Dành cho khách hàng đã đăng ký trong hệ thống **Linked2Feed**.
- Thực phẩm miễn phí cho **250 gia đình đầu tiên**, bao gồm người đi xe và đi bộ.
- Bao gồm rau quả tươi, sữa và thịt (khi có).

The Church Without Walls – North Campus – Nhà Thờ (Cơ Sở Phía Bắc)

5314 Bingle Rd, Houston, TX 77092

Thứ Bảy: 10:00 sáng – 12:00 trưa (hoặc đến khi hết thực phẩm)

Good Hope Church – Nhà Thờ

3015 N. MacGregor Way, Houston, TX 77004

Thứ Bảy: 9:00 sáng – 12:00 trưa

Điện thoại: 713-524-6578 | Website: goodhope.org

Living Water International Apostolic Ministries – Mục Vụ và Nguồn Lực Cộng Đồng

7802 Jensen Drive, Houston, TX 77093

Dịch vụ: phát thực phẩm, nhà ở cho cựu chiến binh và hỗ trợ cộng đồng

Điện thoại: 281-936-8175 (Gọi để hẹn lịch)

Jacinto City Food Pantry – Điểm Phát Thực Phẩm

1026 Mercury Drive, Jacinto City, TX 77029

Thứ Hai, Thứ Tư, Thứ Sáu: 9:00 sáng – 12:00 trưa

Điện thoại: 713-485-6640

Harvest Time Church – Nhà Thờ và Điểm Phát Thực Phẩm

17770 Imperial Valley Dr., Houston, TX 77060

Thứ Ba tuần 1 & 3: 8:00 sáng

Thứ Bảy tuần 2 & 4: 8:00 sáng

Website: itsyourharvest.com

Nhà thờ Giám Lý Boynton Chapel

2812 Milby Street

Houston, TX 77004

713-748-6066

Kho phát thực phẩm mở cửa vào mỗi thứ Bảy lúc 10:00 sáng. Thỉnh thoảng, giờ mở cửa có thể thay đổi sang 2:00 chiều để đáp ứng nhu cầu của cộng đồng.

Các tình nguyện viên luôn được chào đón để hỗ trợ phục vụ và phân phát.

Các Nguồn Trợ Giúp Thực Phẩm Khác

Houston Food Bank – Hỗ Trợ Thực Phẩm

Houston Food Bank hợp tác với các tổ chức cộng đồng và tổ chức các sự kiện phân phối thực phẩm trực tiếp trên toàn khu vực. Thực phẩm được cung cấp miễn phí, bao gồm cả thực phẩm tươi và đóng gói. Ngoài ra, thực phẩm còn có sẵn thông qua các điểm phát địa phương, chương trình bữa ăn và các địa điểm cộng đồng khác.

Quý vị có thể:

- Tìm điểm phát thực phẩm gần nhất tại houstonfoodbank.org
- Xem giờ mở cửa và địa điểm
- Tìm chương trình bữa ăn và sự kiện phân phối
- Truy cập chương trình thực phẩm **TEFAP**

Lưu ý:

- Vui lòng gọi trước để xác nhận giờ giấc, dịch vụ và yêu cầu.
- Sử dụng ứng dụng di động của Houston Food Bank để tìm địa điểm khi di chuyển.
- **Cập nhật nhận thay:** Bất kỳ ai cũng có thể nhận thực phẩm thay cho người cao tuổi hoặc người không có phương tiện đi lại. Chỉ cần số đăng ký phân phối của họ.

Trợ Giúp Thực Phẩm của YMCA

YMCA cung cấp hỗ trợ thực phẩm miễn phí tại nhiều địa điểm trong Quận Harris.
Không yêu cầu thu nhập hay giấy tờ.

Willow Creek Apartments

7575 Office City Drive, Building #66, Houston, TX 77012

Thứ Hai và Thứ Ba: 9:00 AM – 1:00 PM

Mission Woods Pantry

25469 Borough Park Drive, Spring, TX 77380

Thứ Hai, Thứ Tư và Thứ Sáu: 9:00 AM – 1:00 PM

Thứ Năm: 9:00 AM – 11:00 AM (chỉ phát rau củ/nông sản)

Second Servings Pop-Up Grocery Stores (YMCA) – Cửa Hàng Thực Phẩm Lưu Động

YMCA, phối hợp với Second Servings of Houston và CITGO, cung cấp thực phẩm tươi miễn phí cho các gia đình thông qua các sự kiện cửa hàng thực phẩm lưu động hàng tháng tại các cơ sở YMCA trong khu vực Houston.

Thực phẩm có thể bao gồm:

- Trái cây và rau củ tươi
- Salad đóng gói
- Thịt
- Sữa và sản phẩm từ sữa
- Thức ăn chế biến sẵn
- Bánh mì và bánh ngọt

Cần mang theo:

- Túi mua sắm tái sử dụng (khuyến khích)

Tìm sự kiện gần bạn:

Brenda & John Duncan Family YMCA

10655 Clay Rd, Houston, TX 77041

Fort Bend Family YMCA

4433 Cartwright Rd, Missouri City, TX 77459

Houston Texans YMCA

5202 Griggs Rd, Houston, TX 77021

M.D. Anderson Family YMCA

705 Cavalcade St, Houston, TX 77009

West Orem YMCA

5801 West Orem Dr, Houston, TX 77085

Muốn hỗ trợ hoặc tình nguyện?

Email: outreach@ymcahouston.org

Nguồn Hỗ Trợ Bổ Sung

[United Way – Special Distributions](#)

United Way Greater Houston – Thông Tin và Giới Thiệu Dịch Vụ Cộng Đồng

Cần hỗ trợ? Gọi **2-1-1**

Dịch Vụ Điều Hướng Miễn Phí

Hỗ trợ liên tục cho những người cần hướng dẫn cá nhân. Nhân viên điều hướng sẽ làm việc trực tiếp để giúp xác định mục tiêu, xây dựng kế hoạch và kết nối với các tổ chức cộng đồng đáng tin cậy.

United Way – Phân Phối Đặc Biệt

Các sự kiện đặc biệt nhằm phân phối nguồn lực và hỗ trợ cộng đồng.

Goodwill Connect – Dịch Vụ Việc Làm và Hỗ Trợ

Nền tảng trực tuyến giúp tiếp cận các công cụ tìm việc, đào tạo nghề, tư vấn nghề nghiệp và các dịch vụ hỗ trợ khác.

Cơ Hội Tình Nguyện

Houston Food Bank cần tình nguyện viên.

Đăng ký tại houstonfoodbank.org/volunteer

Sẽ sớm chia sẻ thêm các nguồn lực và sự kiện phân phối thực phẩm.